

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
 DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

## COMUNE DI MOLITERNO

### MENÙ AUTUNNO - INVERNO

1° Settimana A.S.  
 2022-23

#### LUNEDÌ

**Pasta e fagioli**

**Frittata**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### MARTEDÌ

**Pasta al pomodoro**

**Scaloppina di vitello**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

#### MERCOLEDÌ

**Pasta con pesto**

**Mozzarella o scamorza**

**Purè di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	30
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Latte parzialmente scremato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5

#### GIOVEDÌ

**Gnocchi al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Gnocchi di patate</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	160
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

#### VENERDÌ

**Pastina in brodo vegetale**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	70
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

#### OGNI GIORNO AGGIUNGERE:

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

2° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

**Pasta e piselli**

**Prosciutto cotto magro**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	90	gr.	120
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Riso al pomodoro**

**Fusi di pollo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (fusi, coscia disossata)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con zucchine**

**Frittata**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Lasagna alla bolognese**

**Ricotta**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	90
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carne bovina macinata</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	40
<i>Ricotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	120
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con minestrone o passato di verdure**

**Persico con i pomodorini**

**Ortaggi**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola o riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Persico</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

3° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

**Pasta e lenticchie**

**Frittata**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Cotoletta di pollo**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con pesto**

**Sogliola al forno**

**Patate al forno**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	30
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato, aromi...</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**GIOVEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Mozzarella**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	70
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

4° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

Pasta e ceci

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Ceci secchi</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

Riso al pomodoro

Scaloppina al limone

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina, limone</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello magro</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

Lasagna alle verdure

Frittata

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	90
<i>Zucchine, melanzane, ...</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Latte</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

Gnocchi pomodoro

Ricotta

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Gnocchi</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	120
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

Pasta con passato di verdure

Nasello al forno gratinato

Ortaggi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Nasello</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
 DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA  
 tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550  
 e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it  
 pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it  
 Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

1° Settimana A.S.  
 2022-23

**LUNEDÌ**

**Pasta e fagioli**

**Frittata**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Fagioli secchi</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Pasta al pomodoro**

**Scaloppina di vitello**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello (noce)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Farina</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con pesto**

**Mozzarella o scamorza**

**Purè di patate**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	30
<i>Mozzarella o scamorza</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150
<i>Latte parzialmente scremato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5

**GIOVEDÌ**

**Gnocchi al pomodoro**

**Lonza di maiale al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Gnocchi di patate</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	160
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Maiale magro (lonza, arista)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pastina in brodo vegetale**

**Bastoncini di merluzzo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	70
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 - 0971.310387 - 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

2° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

**Pasta e piselli**

**Prosciutto cotto magro**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Piselli freschi/surgelati</i>	gr.	60	gr.	90	gr.	120
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

**Riso al pomodoro**

**Fusi di pollo al forno**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Pollo (fusi, coscia disossata)</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

**Pasta con zucchine**

**Frittata**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Zucchine</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

**Lasagna alla bolognese**

**Ricotta**

**Verdura di stagione**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	90
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Carne bovina macinata</i>	gr.	20	gr.	30	gr.	40
<i>Ricotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	120
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

**Pasta con minestrone o passato di verdure**

**Persico con i pomodorini**

**Ortaggi**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola o riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Persico</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

3° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

Pasta e lenticchie

Frittata

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Lenticchie secche</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Aromi (pomodoro, sedano...)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

Pasta al pomodoro

Cotoletta di pollo

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Petto di pollo</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Uovo</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

Pasta con pesto

Sogliola al forno

Patate al forno

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Pesto</i>	gr.	15	gr.	20	gr.	30
<i>Filetti di sogliola</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato, aromi...</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Patate</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	150

**GIOVEDÌ**

Pasta al pomodoro

Mozzarella

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Mozzarella</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	80
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**VENERDÌ**

Pastina in brodo vegetale

Bastoncini di merluzzo al forno

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	70
<i>Verdure per brodo (carota, sedano..)</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Bastoncini di merluzzo</i>	gr.	n. 2	gr.	n. 3	gr.	n. 4
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15

DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENÙ AUTUNNO - INVERNO**

4° Settimana A.S.  
2022-23

**LUNEDÌ**

Pasta e ceci

Prosciutto cotto magro

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	60
<i>Ceci secchi</i>	gr.	30	gr.	45	gr.	60
<i>Prosciutto cotto magro</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	40
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**MARTEDÌ**

Riso al pomodoro

Scaloppina al limone

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Riso</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina, limone</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Vitello magro</i>	gr.	60	gr.	80	gr.	100
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**MERCOLEDÌ**

Lasagna alle verdure

Frittata

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Sfoglie per lasagna</i>	gr.	50	gr.	60	gr.	90
<i>Zucchine, melanzane, ...</i>	gr.	30	gr.	40	gr.	50
<i>Burro</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Farina</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Latte</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Uovo</i>	gr.	60	gr.	60	gr.	60
<i>Parmigiano o grana</i>	gr.	5	gr.	5	gr.	5
<i>Insalata di stagione</i>	gr.	30	gr.	50	gr.	50

**GIOVEDÌ**

Gnocchi pomodoro

Ricotta

Verdura di stagione

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Gnocchi</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Passata di pomodoro</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ricotta</i>	gr.	100	gr.	100	gr.	120
<i>Verdura cotta</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	200

**VENERDÌ**

Pasta con passato di verdure

Nasello al forno gratinato

Ortaggi

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pasta di semola</i>	gr.	40	gr.	50	gr.	80
<i>Verdure di stagione</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Filetti di Nasello</i>	gr.	80	gr.	100	gr.	130
<i>Pangrattato</i>	gr.	q.b.	gr.	q.b.	gr.	q.b.
<i>Ortaggi</i>	gr.	70	gr.	100	gr.	150

**OGNI GIORNO AGGIUNGERE:**

	INFANZIA		PRIMARIA		SECONDARIA	
<i>Pane</i>	gr.	50	gr.	50	gr.	50
<i>Frutta di stagione</i>	gr.	100	gr.	150	gr.	150
<i>Olio extravergine di oliva</i>	gr.	10	gr.	15	gr.	15



**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENU REFEZIONE SCOLASTICA  
AUTUNNO – INVERNO A.S. 2022 - 2023**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Pasta e fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Mozzarella o scamorza Purè di patate Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
<b>II SETTIMANA</b>	Pasta e piselli Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con zucchine Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagna alla bolognese Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con minestrone Persico con i pomodorini Patate al forno Pane Frutta
<b>III SETTIMANA</b>	Pasta e lenticchie Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno Insalata di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
<b>IV SETTIMANA</b>	Pasta e ceci Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al pomodoro Scaloppina di vitello Verdura di stagione Pane Frutta	Lasagne di verdure Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con passato di verdura Nasello al forno gratinato Patate al forno Pane Frutta

**DIPARTIMENTO PREVENZIONE COLLETTIVA  
DELLA SALUTE UMANA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

Via Ciccotti - POTENZA

tel. 0971.310323 – 0971.310387 – 0973.48550

e-mail: sian.potenza@aspbasilicata.it

pec: sian.potenza@pec.aspbasilicata.it

Direttore f.f. Dr. C. Cufino

**COMUNE DI MOLITERNO**

**MENU REFEZIONE SCOLASTICA  
PRIMAVERA – ESTATE A.S. 2022 - 2023**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>I SETTIMANA</b>	Insalata di pasta con fagioli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini e basilico Fusi di pollo al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di riso Cuori di nasello gratinati Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale al forno Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alla melanzane Mozzarella o scamorza Insalata di patate Pane Frutta
<b>II SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta piselli e pomodorini Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Insalata di pasta con ceci Frittata alle verdure Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pesto Scaloppina al limone Verdura di stagione Pane Frutta	Riso al forno Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione Pane Frutta
<b>III SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di pasta con piselli Mozzarella o scamorza Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pomodorini Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Risotto alle verdure Persico con pomodorini Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Lonza di maiale agli aromi Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta alle zucchine Bastoncini di merluzzo Insalata di patate Pane Frutta
<b>IV SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Insalata di riso Prosciutto cotto magro Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con piselli Frittata Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ricotta Verdura di stagione Pane Frutta	Pasta con pesto Sogliola al forno Verdura di stagione Pane Frutta